



# LE TOURBILLON

Novembre 2011

*Les potins du patin !*

La réussite passe par le travail d'équipe !

Pour connaître et comprendre, il faut être informé !

Un corps sain dans un esprit sain !



Superbe activité d'Halloween !

Merci aux parents pour leur collaboration et aux monitrices pour leur implication.



FÉLICITATION À MÉRIÈLE OUELLET !

Récipiendaire 2011 du prix excellence du Club Optimiste !

Ce prix reconnaît le travail et les efforts qu'elle applique dans son sport depuis 10 ans mais également son implication dans notre club et surtout sa belle personnalité qui rejaillit sur l'ensemble des jeunes et des adultes de notre club.



Nous sommes fières de toi et sommes heureux d'avoir pu te le souligner par ce prix !

**\*\*\* Visitez notre site et découvrez-y plein de jeunes et de nouvelles \*\*\***

**\*\*\*\*\* <http://cpatourbillonmatane.weebly.com> \*\*\*\*\***

## Les activités d'entraînement pour les groupes Junior et Senior

Dans notre optique de tenir compte de l'essentiel de l'entraînement chez nos jeunes et tout en veillant à ce que le sentiment d'appartenance de nos patineuses soit présent chez chacune, nous avons instauré des périodes d'entraînement qui visent à améliorer la condition physique de nos sportives tout en leur permettant de vivre des moments agréables en compagnie des autres membres et des entraîneurs de leur club.



\$\$\$\$\$\$\$\$ CHOCOLAT \$\$\$\$\$\$\$\$  
Il faut rapporter l'argent maintenant que nous nous sommes tous bien régalez !!  
MERCI DE VOTRE COLLABORATION !



Chaque fois que vous achetez chez M&M, et que vous dites que vous faites parti du club, un % de votre achat sera remis au CPA Tourbillon.

701. avenue du Phare Ouest

Matane

418-562-8822

### **SECTIONS «A» 2012 Sherbrooke**

**Nos trois patineuses pré-novice nous ont très bien représentés lors de la compétition provinciale des Sections «A» 2012.**

**À la qualification, programme long, Catherine Fournier a terminé 25e, Monika Villeneuve 19e et Audrey Roy, notre capitaine de l'Équipe de l'Est-du-Québec, a accédé à la 5e position ce qui lui a permis de participer à la semi-finale en exécutant son programme court et sa prestation la classe en 55e position par rapport aux 250 patineuses pré-novice du Québec. Félicitations à nos jeunes athlètes, nous sommes fières de vous et sommes conscientes de tout le travail que vous faites.**



## Les compétitions 2011-2012

Voici la liste des compétitions qui s'offrent à votre jeune pour la saison 2011-2012 :

Vous pouvez imprimer la fiche d'inscription désirée à partir de notre site

<http://cpatourbillonmatane.weebly.com>

sous l'onglet :

Saison 2011-2012

Compétitions 2011-2012

ou vous inscrire sur [www.patinage.qc.ca](http://www.patinage.qc.ca) lorsque les inscriptions se font par Internet

Compétition La Classique Jocelyne Blier, Rimouski, 6 au 8 janvier, l'avis de compétition sera sur notre site dès que disponible en version PDF.

Jeux du Québec régionaux, Québec, 14 janvier, à poster avant le 2 décembre 2011, l'avis de compétition est sur notre site, la fiche d'inscription page 8.

Finale régionale Michel-Proulx, New-Richmond, 20 au 22 janvier, à poster avant le 16 décembre 2011, l'avis de compétition est sur notre site, la fiche d'inscription page 21.

Championnats «B» de sections, Rivière-du-Loup, 2 au 5 février, inscription sur : [www.patinage.qc.ca](http://www.patinage.qc.ca) (sous l'onglet compétitions, compétitions provinciales)

Donald Chiasson, Mont-Joli, 11 février, à poster avant le 6 janvier 2012, l'avis de compétition est sur notre site, la fiche d'inscription page 15.

Championnats patinage Star-Michel-Proulx, Ste-Foy, 16 au 18 mars, inscription sur : [www.patinage.qc.ca](http://www.patinage.qc.ca) (sous l'onglet compétitions, compétitions provinciales)

Compétition Invitation Riôtel, avril 2012, Matane, l'avis de compétition sera sur notre site dès que disponible.



C'est bientôt, tout un privilège !

